

ЧЕКЛИСТ

Как разбираться в моде и адаптировать тренды под себя



- ✓ **Подстраивайте моду под себя.** Выглядеть модно — не значит быть похожим на кого-то. Подумайте о себе: своей истории, теле, выборах. Познакомьтесь ближе с собой — человеком, которого вы хотите одевать.
- ✓ **Изучите свою внешность.** Полезно узнать свой цветотип и типаж по линиям — так вам будет проще искать подходящие вещи. Но не стоит стремиться к однозначности — живую внешность сложно свести к паре определений. Отсечь лишнее и выбрать верное направление уже достаточно.
- ✓ **Переведите свои ассоциации на язык костюма.** Составьте коллаж из любых картинок, которые вам нравятся. Найдите образы, которые переключаются с коллажем по палитре и линиям. Разложите образы на конкретные вещи.
- ✓ **Тренируйте насмотренность.** Смотрите Пинтерест и лукбуки брендов формата Зара, Юникло — в них самые горячие тренды адаптированы под реальную жизнь. Многие идеи можно реализовывать в своем гардеробе буквально.
- ✓ **Попробуйте воспользоваться услугами стилиста.** Формат и тариф можно подобрать под себя. Например, пойти со стилистом на оффлайн шопинг или заказать примерку нескольких комплектов домой у онлайн-стилиста Sofits.me.
- ✓ **Подпишитесь на блоги** фэшн-инфлюенсеров, моделей, брендов или дизайнеров. Главное — выбирайте близких вам по духу. Они должны вдохновлять, а не навевать мысли о собственном несовершенстве. Еще один способ постоянно читать полезное о моде — [Фэшн-песочница Level One](#).
- ✓ **Читайте актуальное о моде.** Блог сервиса Sofits.me поможет мягко войти в тему: есть статьи для практики и размышлений. О стиле, трендах и моде просто и с учетом социальной повестки пишут в Блюпринт и Вундерзин.
- ✓ **Сходите на выставку костюмов или просто в музей.** Рассматривать на полотнах сумочки, туфли, шляпки и платья не менее увлекательно, чем виртуозную вышивку на старинных костюмах.
- ✓ **Обращайте внимание на одежду в фильмах.** Не обязательно искать документальные ленты о фэшн-индустрии. Можно параллельно сюжету следить за костюмами в художественных фильмах. Отлично подойдут для начала: «Коко до Шанель», «Кэрол» и «Семейка Тененбаум».